

# Las Garrapatas y la Enfermedad de Lyme



## *¿Por qué nos preocupa la enfermedad de Lyme?*

Cada año, a más y más personas se les hace la prueba y se les trata por la enfermedad de Lyme – la enfermedad transmitida por garrapatas más común en los EE.UU.

## *¿Cómo se transmite la enfermedad de Lyme?*

La enfermedad de Lyme se transmite por medio de la picadura de una garrapata de patas negras infectada (garrapata de venado). La garrapata tiene que estar adherida a una persona de 24 a 36 horas para que se transmita la bacteria que causa la enfermedad de Lyme. La temporada con los niveles máximos de transmisión se produce en mayo y junio, pero puede ocurrir durante todo el año.

## *¿Cuáles son las señas y síntomas de la enfermedad de Lyme?*

- Los síntomas son parecidos a la gripa, tales como la fatiga, escalofríos, fiebre baja, dolor de cabeza, dolores musculares y de las articulaciones, y ganglios linfáticos inflamados.
- La mayoría de las personas presentan una erupción roja que se expande – solamente el 20% de las personas con una erupción presentan la conocida erupción en forma de círculo similar al tiro al blanco (eritema migratorio).

## *¿Qué puedo hacer para prevenir la enfermedad de Lyme?*

La mejor defensa en contra de enfermedades transmitidas por garrapatas es reducir la exposición a garrapatas.

- Manténgase alejado de zonas con hierbas altas, boscosas y arbustos
- Use ropa de color claro y camisas de manga larga
- Meta sus pantalones dentro de los calcetines y las camisas dentro del pantalón
- Aplíquese en la piel y la ropa repelente de insectos que contenga DEET
- Revise cuidadosamente su cuerpo y mascotas en busca de garrapatas después de haber estado afuera

## *¿Cómo me quito una garrapata?*

- Use pinzas para sujetar la parte de la boca de la garrapata cercana a la piel – y tire lentamente hacia arriba y afuera
- Después de sacar la garrapata, limpie muy bien la zona de la mordedura y sus manos con agua y jabón o con alcohol para frotar
- Coloque la garrapata en una bolsa de plástico o frasco para poder identificarla después en caso de que usted se enferme

**Para mayor información, visite:** [www.cdc.gov/lyme](http://www.cdc.gov/lyme)



Health  Whys

Un mensaje de salud pública de

[www.tjhd.org](http://www.tjhd.org)

Síganos en  
Facebook

